



Bonjour à tous,

C'est la rentrée, nos activités subaquatiques sont sur le point de reprendre et nous en profitons pour vous rappeler que l'ACB Plongée organise à nouveau cette année le "**Record du plus grand nombre de plongeurs immergés en piscine**" et ce :

l'après-midi du dimanche **21 Novembre** 2010 dès **13h30**.

Pour la 5<sup>ème</sup> fois, l'ACB Plongée tentera de battre son record. En novembre 2009, 179 plongeurs en provenance de 28 clubs avaient répondu présents. Nous vous assurons qu'il reste encore plein de place pour accueillir du monde.

Tout est bien évidemment fait dans les règles de l'art et en toute sécurité. Nous tenons d'ailleurs à vous rappeler sur ce point les conditions de participation qui sont simples mais importantes à connaître :

- être plongeur et être titulaire du niveau 1 minimum,
- être licencié,
- et bien évidemment apporter un **bloc gonflé et équipé**, des palmes et un masque par participant, car nous ne pouvons fournir ces équipements à tout le monde.

Pour vous inscrire, rien de plus simple. Connectez-vous directement sur notre site Internet [www.acb-plongee.com](http://www.acb-plongee.com), cliquez sur **Inscription 2010**, puis remplir le **formulaire en ligne** et enfin **Valider son inscription**, pour voir apparaître son nom. Allez-y dès à présent !

La Com'