

Formation

Condition de participation : Niveau 1 ou équivalent , 10 plongées dans la zone des 20 mètres attestées sur le carnet de plongée, certificat médical de non contre-indication de moins d'un an

NITROX

Les **Mardi 26** et **Jeudi 28 Janvier 2010**

Théorie de 20h15 à 23h30 à l'espace Nilés
le **Samedi 30 Janvier**

Validation pratique de 9h00 à 11h00 dans la fosse du Centre Nautique Jacques BREL.

Et, optionnellement, le **Dimanche 31 Janvier** validation pratique à la base de loisir de Torcy



Renseignements et inscription sur le site (page planning) ou au près de Miro à la piscine ou par Mail à miro@acb-plongee.com

Participation financière :

65 €uro comprenant la certification Nitrox FFESSM, le Manuel du plongeur Nitrox, un jeu de tables Nitrox immergeables et la fourniture du gaz pour les plongées de validation.

Nota : Hors frais d'accès à Torcy